

COVID-19 et Rein

Episode Patient

Pr S. Burtey

Centre de néphrologie et transplantation rénale

AMU

AP-HM

Marseille

Confluences d'intérêts

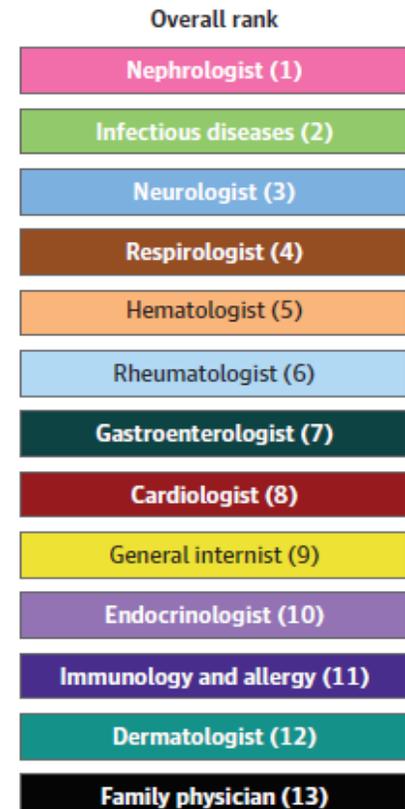


Confluence, Not Conflict of Interest

Name Change Necessary *JAMA*. 2015;314(17):1791-1792

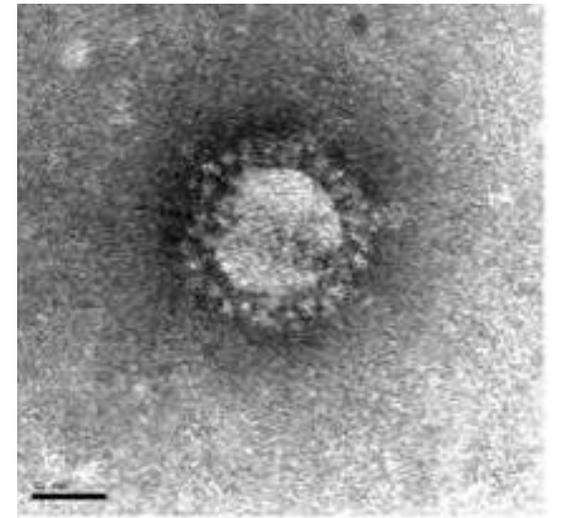
- Otsuka
- Amgen
- Fresenius Kabi
- Baxter
- Alexion
- Bayer
- Je travaille sur les toxines urémiques
- Je suis néphrologue

Figure 2. Complexity Rankings by Physician Type

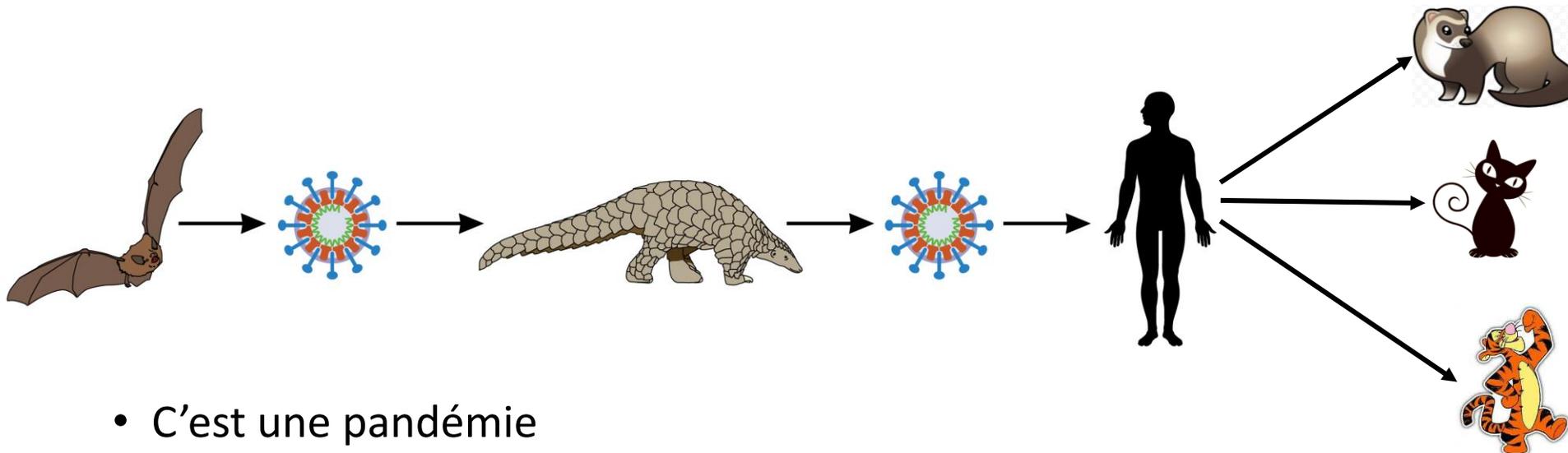


Qu'est ce que la COVID-19?

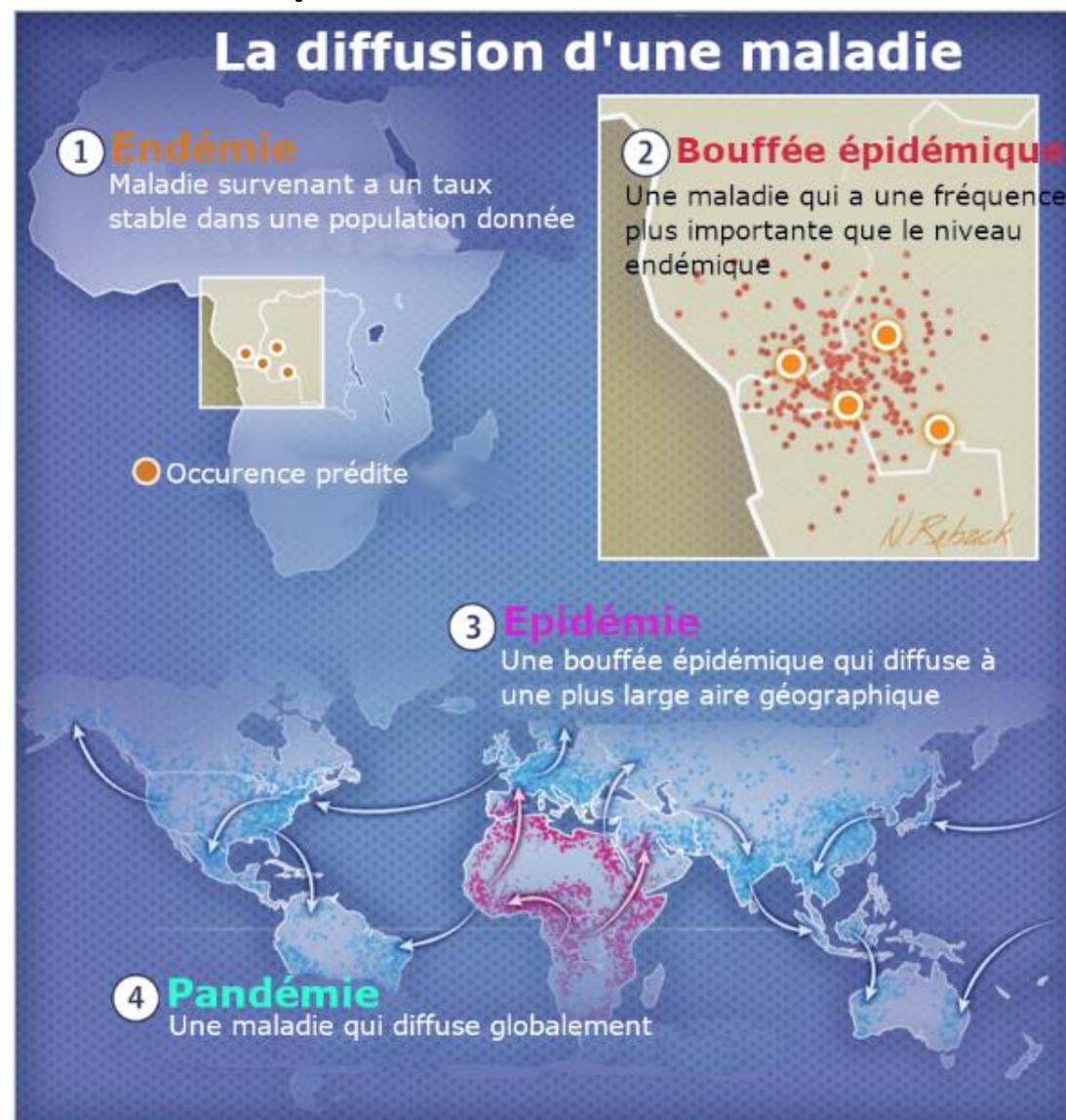
- SARS-CoV-2 est le virus
- COVID-19 (COronaVirus Disease-2019) est la maladie
- C'est une zoonose
- Virus de la famille des coronavirus des chauves souris transmissible à l'homme, au pangolin, au furet, au chat et au tigre.
- Première description comme une pneumonie interstitielle en **Janvier 2020**



10.1016/j.cell.2020.04.004

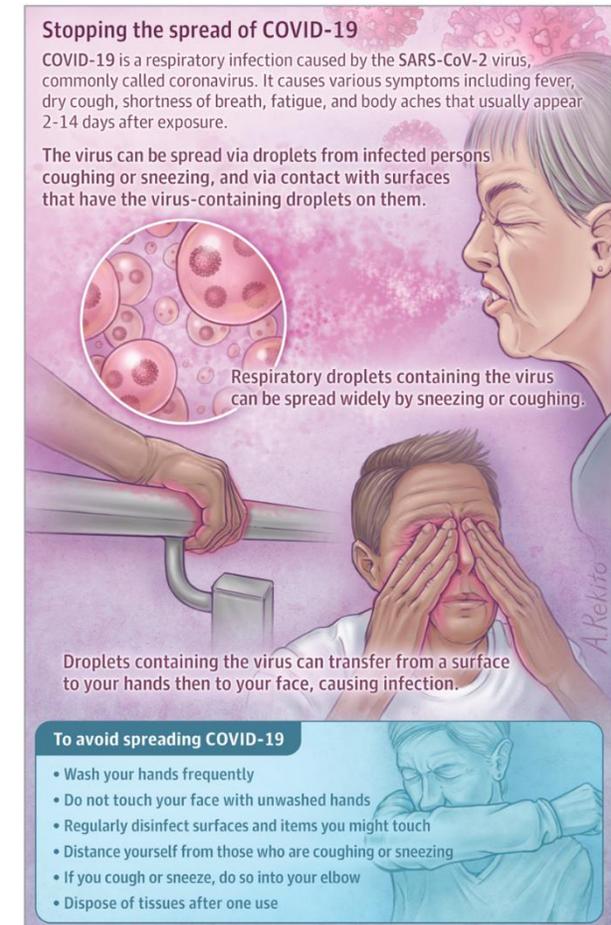


Qu'est ce qu'une pandémie?



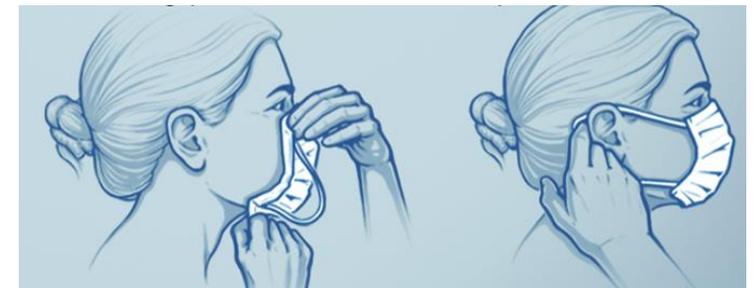
Comment le virus se transmet-il ?

- Gouttelettes: on vous postillonne dessus ou vous touchez une surface contaminée
 - Survie du virus
 - Une journée sur du carton
 - Trois jours sur le plastique et l'acier
 - Ne résiste pas à la désinfection (savon+++)
- Dans l'air:
 - Uniquement dans les espaces confinés
 - Importance d'aérer
- Se protéger
 - Lavez vous les mains
 - Nettoyez les surfaces
 - Evitez le contact avec des malades
 - Distance d'au moins un mètre.



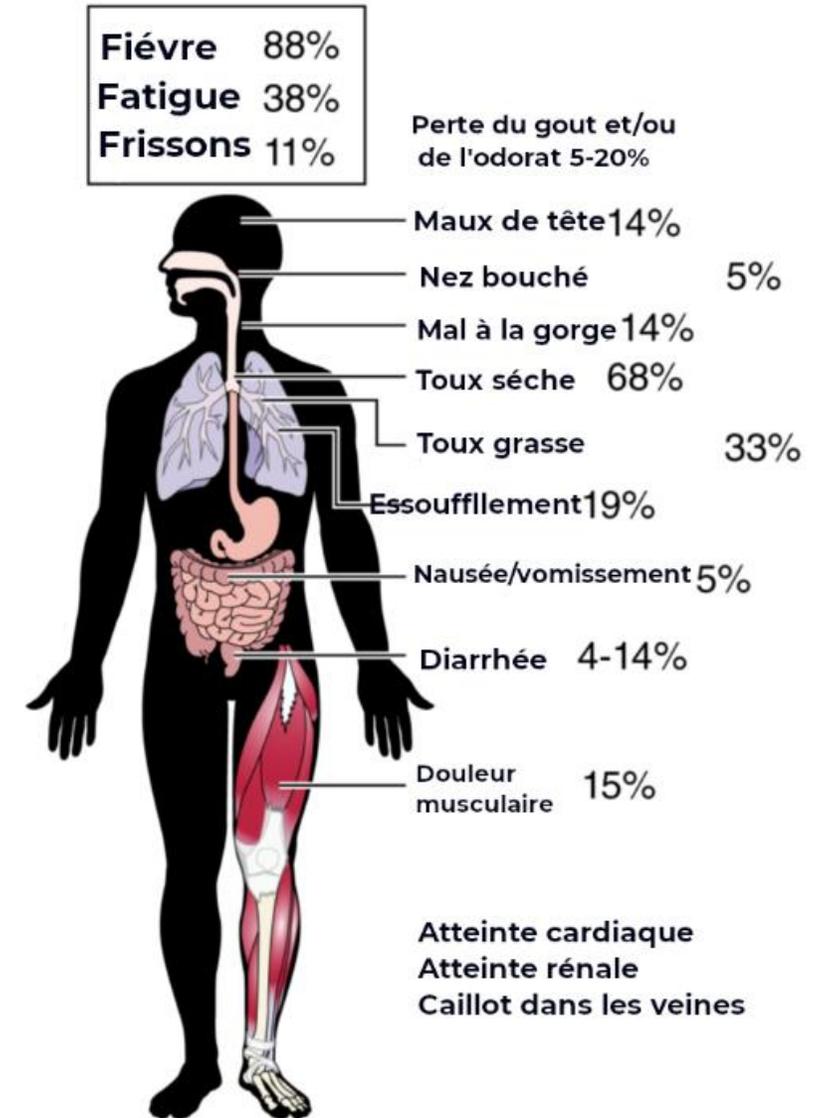
La question du masque?

- Quand?
 - On a des symptômes respiratoires (toux, éternuement, mouchage...)
 - Quand on vient à l'hôpital, avant de rentrer dans les locaux
 - Contact avec des gens présentant des symptômes respiratoires
 - Espace confiné quand la distanciation est impossible: transport en commun pe
- Comment?
 - Lavez vous les mains 20 secondes avant de le mettre
 - Mettez le sur votre nez et bouche
 - Pas d'espace, bien mettre les élastiques
 - Ne pas toucher le masque sinon vous lavez les mains
 - Jetez le masque dans une poubelle
 - Lavez vous les mains 20 secondes après.



Quels sont les symptômes ?

- Pas ou peu de symptômes dans 80% des cas peut être plus
- Des symptômes nécessitant une hospitalisation dans 15 à 20% des cas, peut-être moins
- Une maladie très grave nécessitant la réanimation dans 5% des cas, peut-être moins.
- Incubation: 5 à 10 jours
- Forme grave: d'emblée ou après 7 à 10 jours d'évolution
- Maladie encore en cours de description



Comment faire le diagnostic?

- Un prélèvement nasopharyngé
 - Ca doit être désagréable
- Une PCR spécifique
 - 30 à 40% de tests faussement négatif
- Le scanner thoracique
 - Images typiques de pneumopathie interstitielle
- D'autres signes biologiques
- Bientôt la sérologie: la réponse de l'immunité à l'attaque par le virus.

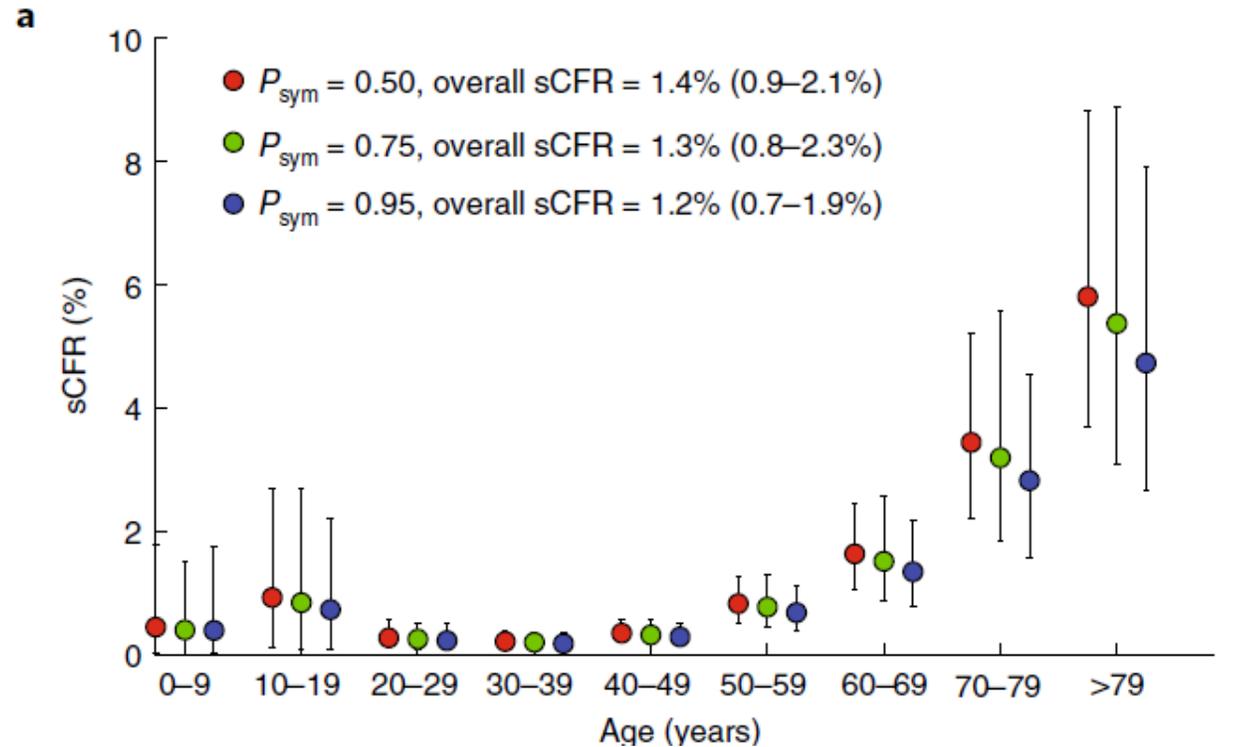


Est-ce que c'est grave comme maladie?

- La mortalité est un sujet difficile:
 - Nombre de mort de la maladie divisé par nombre d'atteints
 - Toute la question est le nombre d'atteints
- En fonction de la politique de dépistage, on va d'une mortalité de 0,27% (région allemande) à 12,5% (Grande Bretagne).
- Les formes nécessitant la réanimation sont très graves: 50% de mortalité
- On pourra donner la mortalité réelle quand on connaîtra exactement le nombre d'asymptomatiques qui pourrait être de 50%.
- La réponse est **oui**

Est-ce qu'il y a des facteurs prédisant la gravité?

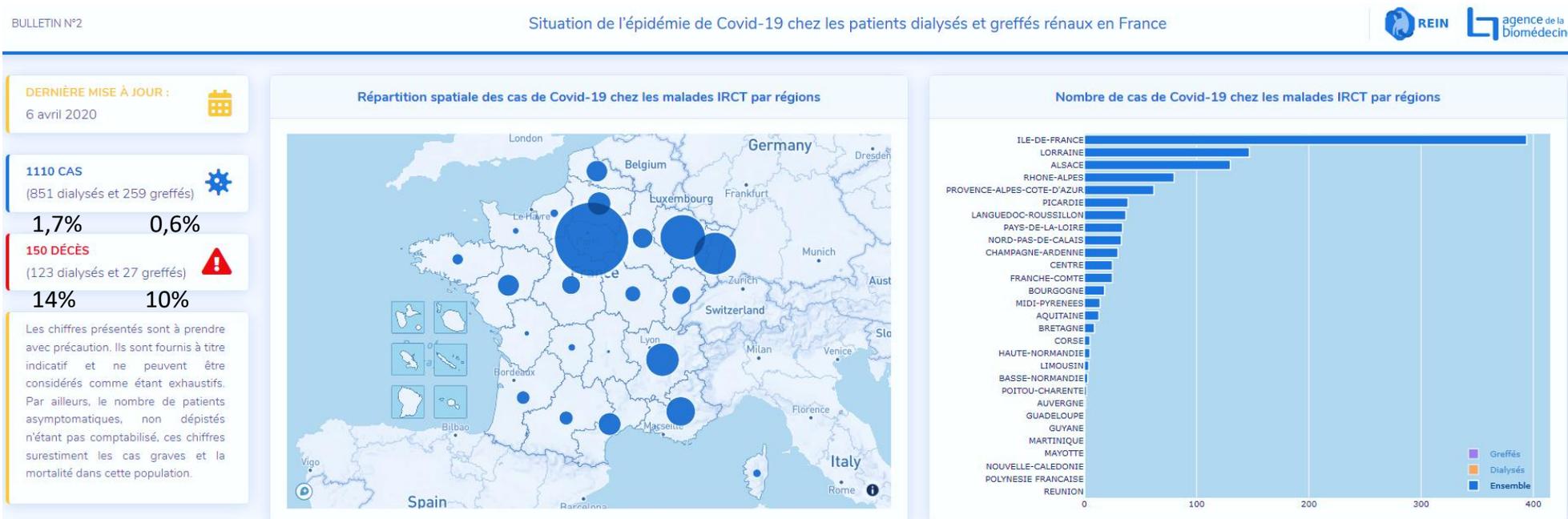
- Age
- Sexe masculin
- Surpoids et Obésité
- Diabète
- Maladie rénale chronique
- Maladie cardiovasculaire (HTA)
- Toutes les autres maladies



Probabilité de mourir en Chine après avoir des symptômes

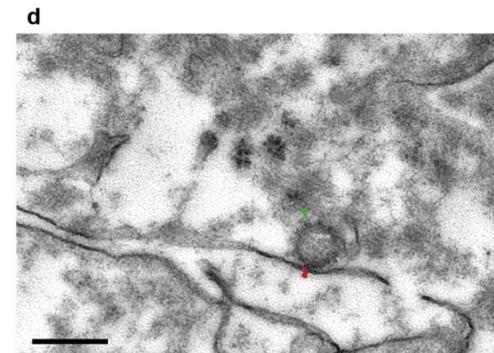
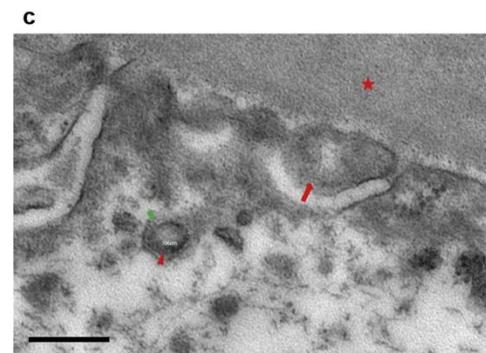
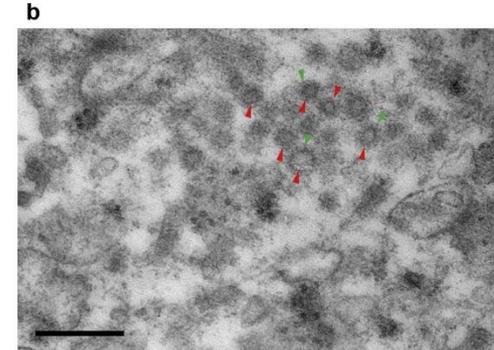
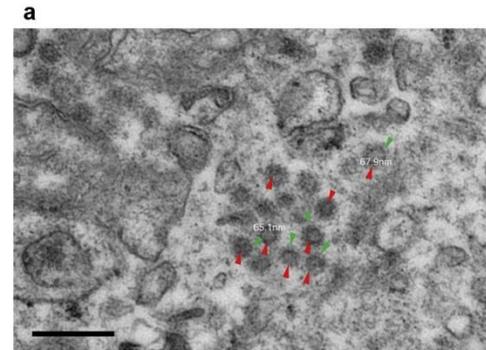
Quel impact à la dialyse et la transplantation?

- Il faut être prudent dans l'analyse des chiffres
 - Le nombre réel d'atteints
 - Le poids de l'âge
 - Le poids des comorbidités



Est-ce que l'infection à COVID-19 peut entraîner une aggravation de ma fonction rénale?

- On ne sait pas pour l'instant
- Il existe une atteinte rénale du covid-19.
- Le virus peut infecter le rein et entraîner une protéinurie.
- C'est une piste importante de recherche
 - Fréquence de l'atteinte rénale
 - Effet sur le rein à court terme
 - Effet sur le rein à long terme



Pourquoi le confinement?

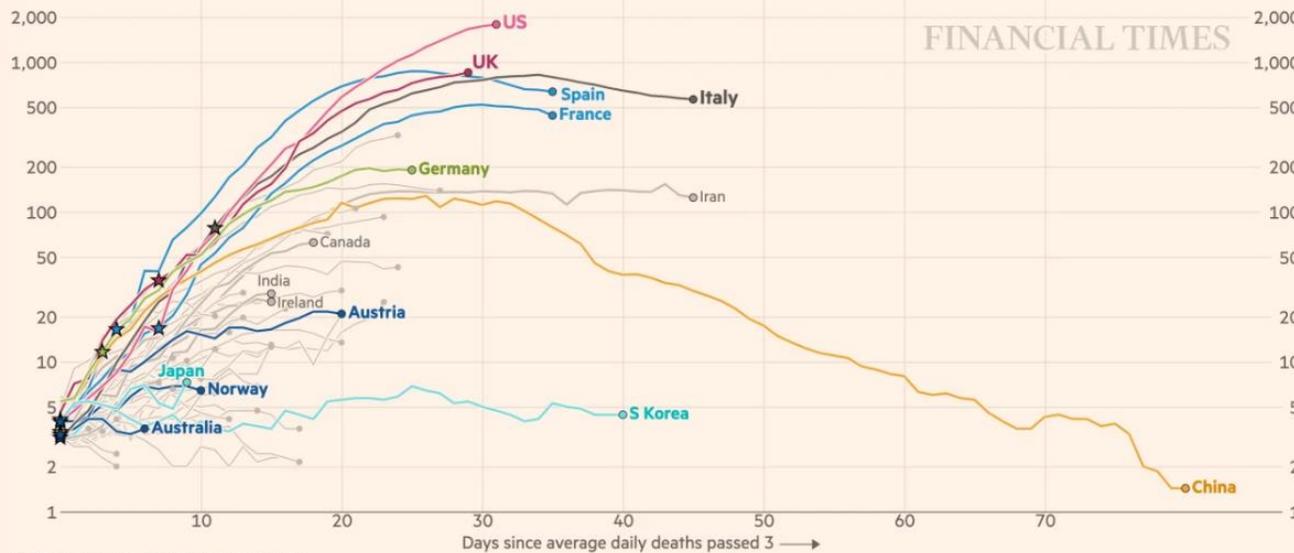
- Se protéger
- Aplatir la courbe
- Si la mortalité est de 0,3% et un million de personnes ont la maladie, il y aura 3 000 morts majoritairement en réanimation, ce qui correspond à 6 000 personnes présentent en réanimation.
- Si la mortalité est de 3%, il y aura 30 000 morts et 60 000 auront nécessité la réanimation.
- Quand vous avez seulement 6 000 lits de réanimation...
- Ce qui pose problème dans cette maladie, c'est que tous les malades graves arrivent ensemble.



Aplatir la courbe

Italy and Spain's daily death tolls are falling; in the UK and US daily deaths still trend upward

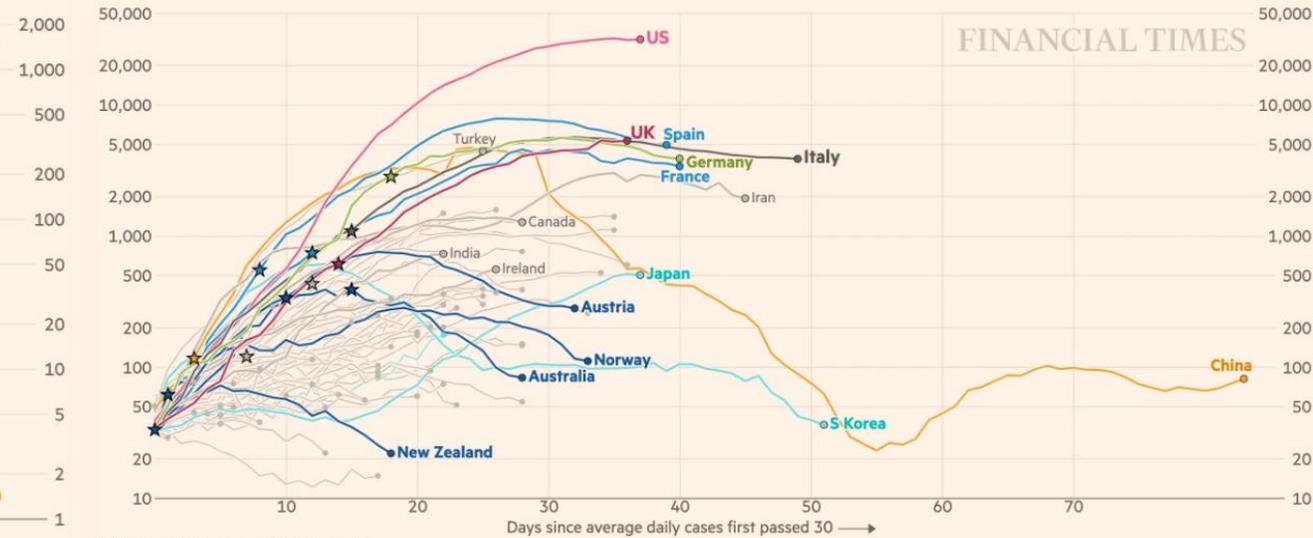
Daily deaths with coronavirus (7-day rolling average), by number of days since 3 daily deaths first recorded
Stars represent national lockdowns ★



FT graphic: John Burn-Murdoch / @burnmurdoch
Source: FT analysis of European Centre for Disease Prevention and Control; FT research. Data updated April 13, 19:00 GMT
© FT

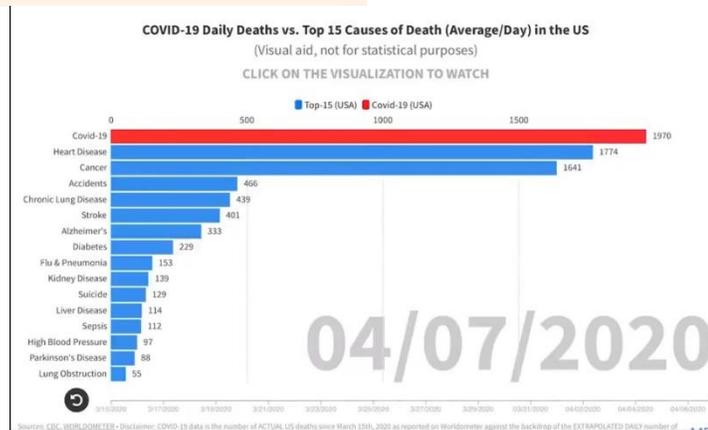
Several countries have turned the corner, with numbers of new cases now in decline

Daily confirmed cases (7-day rolling average), by number of days since 30 daily cases first recorded
Stars represent national lockdowns ★



FT graphic: John Burn-Murdoch / @burnmurdoch
Source: FT analysis of European Centre for Disease Prevention and Control; FT research. Data updated April 13, 19:00 GMT
© FT

Décès quotidiens



Nombre de cas quotidien

Traitement

- Si vous avez des médicaments pour le traitement de l'hypertension artérielle et que vous êtes bien équilibrés aucune raison de changer de traitement.
- Pas de traitement efficace **démontré**
- De nombreuses molécules en essais
- Actuellement le meilleur traitement reste
 - Le confinement
 - Le lavage des mains
 - La distanciation sociale
 - Dans certaines situations le port du masque.
 - Se protéger de l'infodémie



Des conseils pour éviter l'infodémie

News
Literacy
Project

Décontaminez avant de partager

4 étapes pour ne pas diffuser de fausses informations

Remember:

Taking these steps can eliminate a large percentage of viral rumors and falsehoods.

Visit newslit.org/coronavirus to learn more about sorting fact from fiction.



1. Faites une pause

Ne laissez pas les émotions prendre le dessus



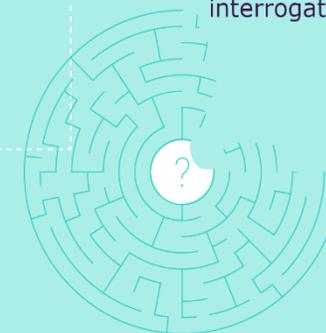
2. Regardez les commentaires

Est-ce que quelqu'un a répondu en vérifiant les faits?



3. Faites une recherche rapide

Dans la barre de recherche, transformez l'affirmation que vous vérifiez en une question. Croisez les sources. Cherchez les sources fiables. Méfiez vous de l'argument d'autorité.



4. Demandez la source

Répondez au partageur en lui demandant la source originale de son affirmation ou d'autres données.

Rendez publiques vos interrogations.

<https://newslit.org/coronavirus/>

Conclusion

- Une nouvelle maladie grave qui touche surtout les poumons mais aussi les reins
- En 4 mois, la communauté scientifique et médicale a:
 - Identifié le virus et ses vecteurs
 - Compris comment il rentrait dans les cellules
 - Identifié le tableau clinique
 - Créé des outils diagnostiques
 - Appris à protéger les plus fragiles
- Il reste à:
 - Identifier précisément les patients à risque
 - Trouver des traitements pour réduire la mortalité des formes graves
 - Trouver une stratégie de déconfinement qui évite de nouvelles vagues
 - Trouver un vaccin si c'est possible.